



CCAT-prime

Represented in Chile by the Universidad de Colonia

DOCUMENTOS PARA TRABAJOS SOBRE 5.500 m.s.n.m.

CERRO CHAJNANTOR, SAN PEDRO DE ATACAMA

GERENTE GENERAL: Jim Blair

FIRMA _____

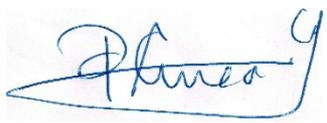
INSTRUCTIVO CCAT-005

EXPOSICION PROGRESIVA PRIMERA SEMANA a 5600 m.s.n.m.

	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO CCAT	Fecha: Abril 2020
	EXPOSICION PROGRESIVA PRIMERA SEMANA a 5600 m.s.n.m.	Versión: 02 Página 2 de 6

Indice

1. Objetivo
2. Alcance
3. Responsabilidades
4. Definiciones
5. Procedimientos
6. Referencias
7. Anexo

Elaborado por	Revisado por	Aprobado por
Raúl Aguilar	Pedro Correa Krumenacker	Jim Blair
Experto en prevención de riesgos laborales	Gerente de Construcción	Gerente General
Octubre 2019	Abril 2020	Abril 2020
 Firma	 Firma	 Firma

 <p>CCAT-prime Represented in Chile by the Universidad de Colonia</p>	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO CCAT	Fecha: Abril 2020
	EXPOSICION PROGRESIVA PRIMERA SEMANA a 5600 m.s.n.m.	Versión: 02 Página 3 de 6

1. Objetivo

Facilitar una adecuada aclimatación a la hipoxia hipobárica en altitud extrema mediante una exposición progresiva a la altura durante la primera semana de trabajo, de este modo se da cumplimiento a uno de los requisitos indicados y exigidos por la Guía Técnica D.S. N°28 sobre la exposición ocupacional a Hipobaría Intermitente Crónica por Gran Altitud descrita por el Ministerio de Salud de Chile para trabajos sobre los 5.500 metros sobre el nivel del mar.

2. Alcance

Este instructivo debe ser conocido y aplicado por todo el personal que directa o indirectamente participe de las faenas de CCAT - prime realizando trabajos sobre los 5.500 msnm.

3. Responsabilidades

Gerencia de CCAT- prime, ordenar que todo trabajador en su primera semana de trabajo en CCAT permanezca en terreno las horas indicadas en el instructivo por roles de turno. En el caso de los administradores de contrato y supervisores en terreno deben proveer los medios para que, al cumplir las horas de exposición indicadas para el primer, segundo y tercer día, los trabajadores sean descendidos bajo los 3.000 msnm.

4. Definiciones

Altitud extrema, sobre 5.500 metros sobre el nivel del mar.

Exposición progresiva, se trata de aquella permanencia en obras de CCAT, 4 horas el primer día de la primera semana, 6 horas en el segundo día, 8 horas en el tercer día de la primera semana.

5. Procedimiento

Dada la altitud geográfica donde se encuentra el Proyecto CCA, se deberá contar con una Planificación de Trabajo para que el trabajador que sube por primera vez cuente con condiciones especiales de controles de signos vitales, actividades pertinentes, y el momento de descender.

 <p>CCAT-prime Represented in Chile by the Universidad de Colonia</p>	<p>SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO CCAT</p>	<p>Fecha: Abril 2020</p>
	<p>EXPOSICION PROGRESIVA PRIMERA SEMANA a 5600 m.s.n.m.</p>	<p>Versión: 02 Página 4 de 6</p>

El primer día de subida al proyecto CCAT, se considera una evaluación de signos de respuesta a la altura geográfica en el Policlínico de ALMA, requisito indispensable para ingresar a las obras del proyecto CCAT.

El primer día de trabajo solo podrá realizar 4 horas de actividades de su trabajo y posteriormente debe descender.

El segundo día el trabajador podrá trabajar solamente 6 horas de actividades de trabajo y posteriormente descender.

El tercer día el trabajador podrá estar 8 horas de actividades de trabajos, posteriormente descender.

En los días sucesivos el trabajador podrá realizar sus labores normales. Se deberá llevar y dejar registro del cumplimiento de horas de permanencia en la primera semana de trabajo en CCAT.

6. Referencias

Guía Técnica sobre Exposición Ocupacional a Hipobaría Intermitente Crónica por Gran Altitud. Autorización sanitaria para trabajos sobre 5.500 msnm. Punto 17 página 20.

 <p>CCAT-prime Represented in Chile by the Universidad de Colonia</p>	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO CCAT	Fecha: Abril 2020
	EXPOSICION PROGRESIVA PRIMERA SEMANA a 5600 m.s.n.m.	Versión: 02
		Página 5 de 6

7. Anexo

Registro de Exposición Progresiva Primera Semana a 5.600 metros de altitud

EVALUACIÓN INICIAL Y SEGUIMIENTO DIARIO			
Fecha:			
Nombres y Apellidos:			
RUT:		Edad:	
Ocupación y puesto de trabajo:			
Sistema de Turno			
Altura Geográfica en lugar de trabajo			
a) LLEGADA:			
Presión Arterial:	_____ / _____		mmHg
Frecuencia Cardiaca:	_____	X'	
Saturación O2:	_____	%	
Resultado Encuesta Lake - Louise			
Indicación médica:	SI _____	NO _____	
b) A las 24 hrs:			
Presión Arterial:	_____ / _____		mmHg
Frecuencia Cardiaca:	_____	X'	
Saturación O2:	_____	%	
Resultado Encuesta Lake - Louise			
Indicación médica:	SI _____	NO _____	
c) A las 48 hrs:			
Presión Arterial:	_____ / _____		mmHg
Frecuencia Cardiaca:	_____	X'	
Saturación O2:	_____	%	
Resultado Encuesta Lake - Louise			
Indicación médica:	SI _____	NO _____	

 <p>CCAT-prime Represented in Chile by the Universidad de Colonia</p>	SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO CCAT	Fecha: Abril 2020
	EXPOSICION PROGRESIVA PRIMERA SEMANA a 5600 m.s.n.m.	Versión: 02
		Página 6 de 6

Control de Aclimatación				
Signos / Síntomas	1er día	2do día	3er día	4to día
Frecuencia Cardíaca				
Frecuencia Respiratoria				
Saturación de Oxígeno (pulso oxímetro validado para altitud geográfica 5.600 m.s.n.m.)				
Presión Arterial				
Cefalea				
Náuseas				
Vómitos				
Fatiga				
Somnolencia				
Alteración del Humor				
Parestesia (hormigueo en extremidades)				
Paresia (pérdida de fuerza en extremidades)				
Disminución del apetito				

Firma del Trabajador

Firma responsable de los controles